

CAMP DE JOUR



Guide des parents



THÉMATIQUES
JEUX ÉDUCATIFS
PLAISIR

(819) 685-2222
2 Chem. Castelbeau
Gatineau (Québec), J9J 1E1
adrenalineplus.ca





(English will follow...)

Coordonnées

 (819) 685-2222

 2 Chem. Castelbeau
Gatineau (Québec), J9J 1E1

 info@adrenalineplus.ca

 www.adrenalineplus.ca



Horaire

Début du camp : Lundi 4 mars 2024

Fin du camp : Vendredi 8 mars 2024

Heures d'ouverture

Optionnel - Service de Garde (5\$ / jour)

	LUN	MAR	MER	JEU	VEN
Service de Garde	8H00-17H00	8H00-17H00	8H00-17H00	8H00-17H00	8H00-17H00
Horaire Régulier	9H00-16h00	9H00-16h00	9H00-16h00	9H00-16h00	9H00-16h00





Notre mission

Nous sommes là pour rassembler les familles et les jeunes autour d'un concept simple : des activités amusantes et saines qui procurent une montée d'adrénaline! Notre mission consiste à offrir des expériences inoubliables à tous les âges, à travers des jeux divertissants et sécuritaires qui permettent de faire de l'activité physique tout en s'amusant.

Nos valeurs



Famille



Chez Adrénaline+, nous sommes bien plus qu'une entreprise : nous sommes une famille déterminée à créer des souvenirs inoubliables et à rassembler les cœurs autour du jeu!



Bien-être

Adrénaline+ se concentre sur le bien-être physique et mental en proposant une gamme de jeux divertissants et sécurisés qui allient plaisir et activité physique.



Sécurité

Adrénaline+ offre des expériences inoubliables à tous les âges, à travers des jeux divertissants et sécuritaires. Nous attachons une grande importance aux règles de conduite pour permettre à chaque famille de profiter pleinement de leur expérience avec nous.





Journées thématiques

Semaine du 4 au 8 mars: La semaine de relâche

4 mars 2024

Spa et relaxation

5 mars 2024

Détectifs en herbe



6 mars 2024

Les petits Cuistos

7 mars 2024

Les savants fous

8 mars 2024

Extravagance théâtrale





Journée Typique

8h00-9h00

Service de garde

Arrivée/présences, collation et jeux libres

9h00-9h30

Hygiène & Collation

Arrivée/présences, toilettes, eau et collation

9h30-10h00

Activité Thématique #1

(Bricolage, atelier, recette...)

10h00-10h30

Jeux Coopératifs

(Sports, courses et défis)

10h30-11h30

Jeux - Zone Adrénaline

ou sortie extérieure

11h30-12h45

Hygiène & Diner

12h45-13h30

Jeux de table calmes & lecture

13h30-14h00

Hygiène & Collation

14h00-17h00

Animation - Zone Adrénaline

Fin de la journée - 16h00

Service de garde - 16h00 à 17h00



Encadrement & Sécurité

Chez Adrénaline+, notre principale préoccupation est de permettre l'épanouissement de nos campeurs dans un environnement sécurisé.

Arrivés, Départs et Service de Garde

Arrivés

L'arrivée se fait de 9h00 à 9h30 par l'entrée principale (avant) et le.s parent.s doivent le signaler à l'accueil.

Départs

La fin de la journée est à 16h00 - Le ramassage se fait par l'entrée principale (avant) et le.s parent.s doivent le signaler à l'accueil.

Lors de l'inscription au camp de jour, le.s parent.s recevront un # de confirmation à leur courriel. Toutes personnes qui se présentent pour venir chercher l'enfant doivent en tout temps détenir ce # de confirmation sans quoi il ne pourra quitter avec l'enfant.

Avec l'autorisation parentale, les enfants (âgés 10 ans et plus) peuvent eux-même quitter le camp à partir de 16h00; dépendant la distance à parcourir et la météo. La fiche d'autorisation des départs (à l'accueil ou par courriel) doit être remplie et soumise avant le début du camp.

Service de Garde

Le Service de Garde est de 8h00 à 9h00 et de 16h00 à 17h00.

Retards

Les retards entraîneront la facturation des frais du Service de Garde de retard, soit 5.00 \$ / 5 minutes payables en argent comptant à l'animateur du service de garde.

Les ratios

Les ratios d'encadrement moniteurs / enfants respectent les normes recommandées par l'Association des camps du Québec (ACQ).

Ratio moniteurs / enfants

Âge	Ratio
5-6 ans	1/10
7-8 ans	1/12
9 ans et +	1/15

Sorties et activités spéciales

Les parents doivent payer les frais associés aux sorties et aux activités spéciales au moment de l'inscription au camp. La participation aux sorties prévues est obligatoire pour tous les enfants inscrits ce jour-là. Si vous préférez que votre enfant ne participe pas, il devra rester à la maison. Les formulaires d'autorisation de transport doivent être complétés et soumis avant chaque sortie.

Allergies et épipen

Nous vous demandons de ne mettre **AUCUN** aliment contenant des **NOIX ET DES ARACHIDES** dans la boîte à lunch de votre enfant.

Si votre enfant souffre d'intolérance ou d'allergies alimentaires, il est important de nous en aviser lors de son inscription.

Si votre enfant souffre d'allergies graves, il doit **TOUJOURS** avoir son Épipen sur lui à l'aide d'un étui attaché à la taille. Seuls les enfants des groupes de 5-6 ans devront remettre leur Épipen à leur moniteur en arrivant au camp. Aucun enfant ne peut rester au camp sans son Épipen.

Maladies et blessures

Maladies

À l'exception des symptômes liés à la COVID-19, si votre enfant présente l'un des signes suivants pour prévenir toute contamination aux autres enfants, veuillez le garder à la maison :

- Diarrhée
- Éruption cutanée
- Fièvre au cours des dernières 24 heures (38.5 °C)
- Maladie infectieuse
- Vomissements au cours des dernières 24 heures

En cas de manifestation de l'un de ces symptômes pendant la journée de camp, un responsable vous contactera afin que vous veniez chercher votre enfant. Veuillez noter qu'aucun remboursement ne sera effectué.

Blessures

La décharge doit être signée lors de l'inscription de l'enfant.

Si un enfant se blesse au cours de la journée de camp, un responsable communiquera avec vous afin que vous veniez le chercher. En cas d'incidents, un rapport sera complété par le personnel et vous sera communiqué.

Si un membre du personnel Adrénaline+ juge nécessaire ou approprié, pour cause de maladie ou d'accident, de transporter un enfant par ambulance, les frais encourus seront facturés aux parents.

À tout moment, il incombe aux parents de notifier l'équipe d'Adrénaline+ si la santé de leur enfant nécessite des soins spécifiques ou des précautions particulières. La fiche médicale de l'enfant doit être complétée lors de son inscription, et veillez à y inclure les numéros de téléphone d'urgence.

Absences & Retards

En situation d'absence ou de retard, veuillez informer notre équipe par téléphone ou par courriel. Lors de votre message vocal ou de l'envoi d'un courriel, veuillez fournir toutes les informations requises, notamment le nom de l'enfant, le groupe auquel il appartient, ainsi que la raison du retard ou de l'absence.

Règlements et Mesures disciplinaires

Afin de garantir un environnement sécuritaire et respectueux, nous avons établi un **code de conduite**. Nous vous encourageons à le lire avec votre enfant avant le début des camps:

- Je porte des chaussettes en tout temps.
- J'utilise un langage courtois et respectueux, évitant tout blasphème, vulgarité ou propos violents.
- Je me déplace en marchant.
- Je respecte les autres joueurs, j'alterne et je suis courtois.
- Je respecte le matériel et l'environnement.
- Je ramasse mes déchets et mes effets personnels.
- Je respecte les moniteurs et j'écoute leurs consignes.
- Je suis en tout temps avec un moniteur.
- Je respecte les règles de jeu.
- Je n'apporte pas de la nourriture ou des boissons dans les aires de jeux.
- Je porte une tenue vestimentaire sécuritaire et appropriée. (Pas d'objets tranchants, fermetures éclair, boutons...)

Mesures disciplinaires

Aucun comportement irrespectueux envers les animateurs ou les autres enfants ne sera toléré, de même que tout dommage volontaire causé à l'équipement ou au matériel sur place.

Le moniteur accordera de 1 à 3 avertissements verbaux à votre enfant. Dans certains cas, il pourrait être isolé du groupe tout en restant sous la supervision du moniteur. Si ces mesures initiales ne produisent pas les résultats escomptés, l'enfant sera exclu des activités et les parents seront contactés.

Frais non acquittés

Adrénaline+ se réserve le droit de refuser l'accès au camp si les frais de services n'ont pas été réglés lors de l'inscription.

Objets perdus

Il est strictement interdit de porter des objets de valeur et des bijoux. En cas de perte, nous déclinons toute responsabilité pour les objets endommagés ou égarés. En fin de journée, les objets trouvés seront rassemblés dans un panier et déposés à l'entrée.

Informations utiles



Dans le sac à dos

- Vêtements de rechange
- Vêtements chauds
- Imperméable
- Chasse moustiques
(5% de DEET max.)
- Espadrilles
Pas de crocs ni sandales
- Casquette ou chapeau
- Crème solaire
Vérifier la date d'expiration

Veuillez identifier tous les objets personnels de votre enfant. L'équipe Adrénaline+ n'est pas responsable des objets perdus ou volés.



Dans la boîte à lunch

- Repas
Micro-ondes disponible
- Minimum 2 collations
AM & PM
- Aucun aliment avec des noix et arachides
- Aucun contenant de verre
- Aucune boisson énergisante



DAY CAMP Parent's Guide



THEMES

EDUCATIONAL GAMES

FUN

(819) 685-2222

2 Chem. Castelbeau
Gatineau (Québec), J9J 1E1

adrenalineplus.ca





Contact

 (819) 685-2222

 2 Chem. Castelbeau
Gatineau (Québec), J9J 1E1

 info@adrenalineplus.ca

 www.adrenalineplus.ca



Schedule

Start of the camp : Monday March 4, 2024

End of the camp : Friday March 8, 2024



Opening hours

Optional - Daycare (5\$ / day)

	MON	TUE	WED	THU	FRI
Daycare	8:00-5:00	8:00-5:00	8:00-5:00	8:00-5:00	8:00-5:00
Regular Hours	9:00-4:00	9:00-4:00	9:00-4:00	9:00-4:00	9:00-4:00





Our Mission

We are here to bring families and young people together around a simple concept: fun and healthy activities that provide an adrenaline rush! Our mission is to offer unforgettable experiences for all ages through entertaining and safe games that allow physical activity while having fun.

Our Values



Family



At Adrenaline+, we are much more than a business: we are a determined family committed to creating unforgettable memories and bringing hearts together through play!



Well-being

Adrenaline+ focuses on physical and mental well-being by offering a range of entertaining and safe games that combine enjoyment and physical activity.



Safety

Adrenaline+ provides unforgettable experiences for all ages through entertaining and safe games. We place great importance on conduct rules to ensure that every family can fully enjoy their experience with us.





Themed days

Week of March 4 - 8 : March Break

March 4 2024

Extravagance théâtrale

March 5 2024

Budding Detectives

March 6 2024

The Little Cooks

March 7 2024

The Mad Scientists

March 8 2024

Spa and Relaxation





Typical Day

8:00-9:00

Daycare

Arrival/attendance, snack, and free play

9:00-9:30

Hygiene & Snack

Arrival/attendance, restroom, water, and snack

9:30-10:00

Themed Activity #1

(Crafts, Workshop, Recipe...)

10:00-10:30

Cooperative Games

(Sports, Races, and Challenges)

10:30-11:30

Games - Adrenaline Zone

or Outdoor outing

11:30-12:45

Hygiene & Lunch

12:45-1:30

Board games & reading

1:30-2:00

Hygiene & Snack

2:00-5:00

Animation - Adrenaline Zone

End of the day - 4:00

Daycare - 4:00 to 5:00



Supervision & Safety

At Adrénaline+, our primary concern is to enable the fulfillment of our campers in a secure environment.

Arrivals, Departures, and Daycare Service

Arrivals

The arrival is from 9:00 to 9:30 through the main entrance (front), and the parent(s) must notify the reception.

Departures

The end of the day is at 4:00 PM - Pick-up is at the main entrance (front), and the parent(s) must notify the reception.

During the registration for the day camp, the parent(s) will receive their Confirmation # via email. Anyone coming to pick up the child must always have this Confirmation #, without which they cannot leave with the child.

With parental authorization, children (aged 10 and over) can leave the camp themselves from 4:00 PM onwards; depending on the distance to travel and the weather. The departure authorization form (available at the reception or by email) must be completed and submitted before the start of the camp.

Daycare Service

The Daycare Service is from 8:00-9:00 and from 4:00-5:00.

Tardiness

Tardiness will result in the billing of tardiness Daycare fees, which are \$5.00 per 5 minutes, payable in cash to the Daycare supervisor.

Ratios

The staff-to-child supervision ratios adhere to the standards recommended by the Association des camps du Québec (ACQ).

Ratio Entertainers / Children

Age	Ratio
5-6 Years	1/10
7-8 Years	1/12
9 Years +	1/15

Outings and Special Activities

Parents are required to pay the fees associated with outings and special activities at the time of camp registration. Participation in scheduled outings is mandatory for all children registered on that day. If you prefer that your child does not participate, they will need to stay at home. Transport authorization forms must be completed and submitted before each outing.

Allergies and EpiPen

We ask that you **DO NOT** include **ANY** food containing **NUTS AND PEANUTS** in your child's lunchbox.

If your child has food intolerances or allergies, it is important to inform us during their registration.

If your child has severe allergies, they **MUST ALWAYS** have their EpiPen with them in a case attached to their waist. Only children in the 5-6 age groups will need to give their EpiPen to their monitor upon arriving at camp. No child can stay at camp without their EpiPen

Illnesses and Injuries

Illnesses

Except for symptoms related to COVID-19, if your child exhibits any of the following signs to prevent the spread of illness to other children, please keep them at home:

- Diarrhea
- Skin rash
- Fever in the last 24 hours (38.5 °C)
- Infectious disease
- Vomiting in the last 24 hours

If any of these symptoms occur during the camp day, a staff member will contact you to pick up your child. Please note that no refunds will be issued.

Injuries

The waiver must be signed during the child's registration.

If a child is injured during the camp day, a staff member will contact you to pick them up. In the event of incidents, a report will be completed by the staff and communicated to you.

If a staff member at Adrenaline+ deems it necessary or appropriate, due to illness or accident, to transport a child by ambulance, the incurred fees will be billed to the parents.

At any time, it is the responsibility of the parents to notify the Adrenaline+ team if their child's health requires specific care or special precautions. The child's medical form must be completed during registration, and please make sure to include emergency contact phone numbers.

Absences & Tardiness

In the event of absence or delay, please inform our team by phone or email. In your voicemail or email, please provide all the required information, including the child's name, the group they belong to, and the reason for the delay or absence.

Rules and Disciplinary Measures

In order to ensure a safe and respectful environment, we have established a [code of conduct](#). We encourage you to read it with your child before the start of the camps:

- I wear socks at all times.
- I use polite and respectful language, avoiding any profanity, vulgarity, or violent remarks.
- I move around by walking.
- I respect other players, take turns, and am courteous.
- I respect the equipment and the environment.
- I pick up my trash and personal belongings.
- I respect the instructors and follow their instructions.
- I am always with an instructor.
- I respect the rules of the game.
- I do not bring food or drinks into the play areas.
- I wear safe and appropriate clothing. (No sharp objects, zippers, buttons...)

Disciplinary Measures

No disrespectful behavior towards the instructors or other children will be tolerated, as well as any intentional damage caused to the equipment or materials on site.

The instructor will give your child 1 to 3 verbal warnings. In some cases, the child may be isolated from the group while remaining under the supervisor's supervision. If these initial measures do not produce the desired results, the child will be excluded from activities, and the parents will be contacted.

Unpaid Fees

Adrénaline+ reserves the right to deny access to the camp if service fees have not been settled during the registration.

Lost Items

It is strictly prohibited to wear valuables and jewelry. In case of loss, we disclaim any responsibility for damaged or misplaced items. At the end of the day, found items will be gathered in a basket and placed at the entrance.

Useful Information



Backpack

- Change of Clothes
- Warm Clothes
- Raincoat
- Mosquito Repellent
(5% DEET max.)
- Sneakers
No crocs or sandals
- Cap or Hat
- Sunscreen
Check the expiration date

Please label all personal items of your child. The Adrénaline+ team is not responsible for lost or stolen items.



Lunchbox

- Lunch
Microwaves available
- Minimum of 2 snacks
AM & PM
- No food with nuts and peanuts allowed.
- No glass containers allowed.
- No energy drinks allowed.